

INF' AUX ENTRAINEURS



Mais qu'est ce que c'est ?

L'Equipe Technique de la Ligue de Bretagne de Volley-ball a souhaité mettre en place une journée à destination de tous les entraîneurs des clubs.

Ce sera l'occasion pour eux d'échanger et de débattre sur des thèmes courants de leur pratique d'entraînement.

Dans la journée nous aborderons plusieurs thèmes qui vous permettront peut être de voir le volley ball d'un autre œil.

Enfin, pour cette quatrième édition, nous retrouverons Pascale BONHOMME, responsable de la détection féminine à la FFVB, qui interviendra sur le thème de la passe, Philippe DELAUNE, entraîneur de pôle à Sablé sur sarthe, sur le thème de la concentration, l'intervention d'un kiné sur les étirements ainsi que la pose de strapping.

C'est sympa cette journée, mais c'est quand ? Il faut s'inscrire quelque part ?

Vous souhaitez vous joindre à nous, alors rendez-vous entre 9h30 et 9h45
au gymnase de Treffendel (35) 20 minutes à l'ouest de Rennes route de Lorient.

Le samedi 30 Août 2014 à TREFFENDEL (35).

Les inscriptions (fiche jointe) sont à retourner à la Ligue de Bretagne de Volley ball **avant le 15 juin 2014**, accompagné de votre règlement de 33 euros, correspondant au frais de restauration du midi et aux diverses interventions.

Et tout le monde peut venir à cette journée ou seulement les "grands entraîneurs" ?

Le but de cette journée est justement de faire se rencontrer en un seul lieu les entraîneurs chevronnés, les salariés des clubs, les bénévoles, les enseignants d'EPS qui sont présents lors des séances, les joueurs qui animent les entraînements des plus jeunes ... tout ça afin de vous permettre de vous constituer votre propre réseau, et vous aider lors de votre pratique de l'entraînement au quotidien.

On a tous à apprendre des autres, n'hésitez pas à venir partager votre expérience, vos difficultés lors de vos séances, chacun sortira mieux armé pour affronter la saison à venir. Et si vous êtes timide, vous pourrez toujours assister aux démonstrations et aux échanges !!!

Et si je veux plus d'informations, je peux contacter quelqu'un ?

Pour plus de renseignements concernant cette journée, n'hésitez pas à contacter
Nathalie PRIGENT : 0688016355 (disponible jusqu'au 15 juin) mail : tanprigent@hotmail.fr
Erwann VAREECKE : 0622273062 (disponible jusqu'au 15 juin) mail : technique.cdvb35@free.fr

Possibilité d'inscription en ligne sur le site de la Ligue. Votre inscription ne sera effective qu'après réception du règlement à l'adresse : LBVB 31 rue abbé martin 56300 PONTIVY

Les inscriptions sont à renvoyer à pour le 15 juin 2014, dernier délai !!!!

Après le 28 juin un document vous sera retransmis par mail afin de favoriser le co voiturage.

Faites circuler l'information, plus vous serez nombreux, plus les échanges seront intéressants.

L'Equipe Technique Régionale de la LBVB



OBJET : INF'AUX ENTRAINEURS

Programme de la journée du 30 Aout 2014

- 9h30-10h Accueil des entraîneurs, un café vous sera offert

 Lieu : rue de haute bretagne
 Treffendel (35)

- 10h15 intervention d'un kinésithérapeute :
 - les étirements et la pratique de compétition,
 - la pose de strapping.

- 12h Repas pris en commun

- 13h30 : La concentration du joueur par Philippe DELAUNE

- 14h30 : La passe en pratique (prenez vos affaires de sport) par :
PASCALE BONHOMME,
(Responsable de la détection féminine auprès de la Fédération Française de Volley Ball.)

- 17h30 : Bilan de la journée

- Fin 18h Pot de clôture

L'Equipe Technique Régionale.

- *Pour être couvert d'un point de vue assurance, il est fortement conseillé d'être licencié pour cette journée avec votre licence 2014/2015.*
- *Si vous n'êtes pas licenciés par la FFVB, c'est votre propre assurance qui vous couvre.*
- *Les chaussures de salles sont recommandées au sein de la salle de sport.*

BULLETIN D'INSCRIPTION

Le bulletin d'inscription doit parvenir à la Ligue Régionale au plus tard Le **15 JUIN 2014**

Nom : _____ Prénom : _____

N° de licence : _____ Date de naissance : _____

Adresse personnelle : _____

Code Postal : _____ Ville : _____

Tél : _____ Tel Portable : _____

@mail : _____

Club: _____

Niveau entraîné : _____ Taille de tee shirt: S - M - L - XL - XXL

Mode de Paiement* (33 €): Chèque (a l'ordre de la LBVB) / Facturé au club (cachet du club obligatoire)

**Entourer la/les mentions utile*

• Pour être couvert d'un point de vue assurance, il est fortement conseillé d'être licencié pour cette journée avec votre licence 2014/2015.

• Si vous n'êtes pas licenciés par la FFVB, c'est votre propre assurance qui vous couvre.

• Les chaussures de salles sont recommandées pour accéder au complexe sportif.

Lu et approuvé
Signature: