



FFvolley

FFvolley 
Ligue Bretagne

Certificat Initiateur et Certificat Educateur (DRE 1 Volley-Ball)



Formateurs :

Edwige CORBIN – CTS Bretagne

Cédric DUPEUX – CTF Bretagne

Intervenants :

Ewen ROUINSARD (Educateur ESCP) – Micha FORMANKOVA (Educatrice St

Denon)

Certificat Initiateur de Volley-Ball

- Les Formateurs
 - Présentation des stagiaires
- La formation Certificat Initiateur VB
 - Principes de déroulement
 - Programme prévisionnel
 - TP 1 et synthèse

Présentation des Formateurs



Edwige CORBIN

Conseiller Technique Sportif BZH
Secteur Formation DTN



Cédric DUPEUX

Conseiller Technique Fédéral
Entraîneur Pôle Espoir masc.



Ewen ROUINSARD

Entraîneur ESCP
Entraîneur CRE M15 Garçon



Micha FORMANKOVA

Entraîneur en formation
St Renan

Présentation des Entraîneurs CRE M17



Quentin BELLU

Assistant technique Régional LBVB
Entraîneur adjoint pôle espoir
Entraîneur Sélection M17 garçons



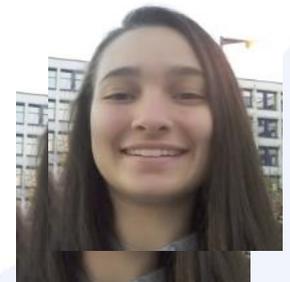
Yoann SALIOU

Educateur sportif Saint Malo
Entraîneur Sélection M18 Filles



Samuel FREY

Chargé de développement
Ligue Bretagne Volley Ball



Marlène GONGORA

Educatrice sportive Club Guignen
Entraîneur CRE M18 F

Présentation de la formation DRE 1

« **Volley compétitif en sécurité** »

Perfectionnement pour qui souhaite poursuivre vers **l'optimisation de l'entraînement compétitif** en Volley Ball.

En BZH, pas d'obligation, juste des recommandations.

Objectifs de la formation:

Transmettre aux entraîneurs les connaissances permettant de faire progresser individuellement et collectivement des joueurs engagés dans un contexte de compétition.

Compétences majeures développées

Gagner en efficacité et en qualité d'animation

Créer et structurer qualitativement un exercice

Faire progresser un joueur, approfondir les fondamentaux techniques

Faire progresser collectivement une équipe (organisations collectives)

Diriger une équipe en compétition

Encadrer en sécurité une séance pédagogique

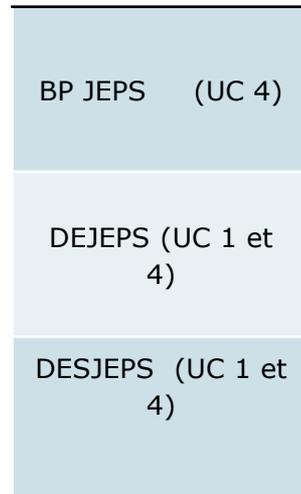
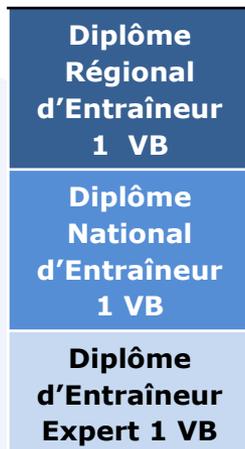
PRESENTATION DES CONTENUS (MODULES)

Certificat Initiateur : Volley Compétitif en sécurité (Volume : 30 h)

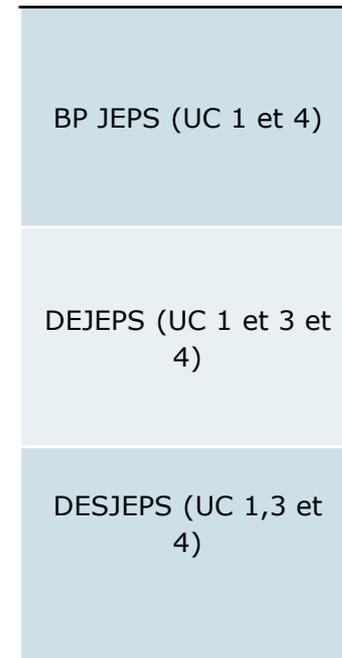
- **Caractéristiques de la performance en Volley-Ball** : logique du jeu
- **Principes de construction d'une équipe** :
Créer un collectif, l'organiser
Principes d'organisations collectives :
 - Systèmes offensifs
 - Systèmes défensifs
 - Fondamentaux du managérat en match
- **Principes de construction d'une séance**
 - Approfondissement de la mise en place d'un exercice et son évolution.
 - Règles de bases de la communication et de l'animation
 - Corriger individuellement et collectivement les joueurs (feed back)
- **Fondamentaux techniques** :
 - Fondamentaux par techniques (motricité spécifique)
 - Apprendre à observer "Éduquer l'œil de l'entraîneur »

VISION SIMPLIFIEE

Parcours Fédéral et
équivalences partielles vers
les Diplômes d'Etat



Parcours Fédéral Optionnel
professionnalisant et
équivalences partielles vers
les Diplômes d'Etat



DIPLÔME REGIONAL D'ENTRAÎNEUR 1 VB (D.R.E. 1 VB)

72 heures de formation 3h en FOAD + 70 heures club

CERTIFICAT D'ANIMATEUR VOLLEY- BALL (cœur de métier et arbitrage)

(+ Jeune entraîneur UNSS/FFVB - hors activité attestée en club)

30 heures (+certif formative) + 20 heures en club.

CERTIFICAT D'INITIATEUR VOLLEY- BALL

(volley compétitif en sécurité+ cadre institutionnel)

30 heures (+certif formative) + 50 heures en club.

CERTIFICAT D'EDUCATEUR VOLLEY- BALL

(Développement, disciplines associées et publics diversifiés)

12 heures

+ certification pédagogique en club

+ Module complémentaire FOAD
Violences dans le sport
(3 heures)

Évaluation Certificat Initiateur :

- Suivi effectif de la totalité de la formation
- Alternance en club (50h)

 **FFvolley** Secteur FORMATION

ATTESTATION D'ALTERNANCE

Intitulé de la formation :
Diplôme Régional d'Entraîneur 1 volley-ball – Certificat d'Animateur

Durée totale de l'alternance :
1- FORMATION :

Nombre de jours et d'heures	2020	
	Libre	20 heures

2- DESCRIPTIF DE LA FORMATION :
Les compétences développées en formation DRE1 VB :

- Transmettre aux entraîneurs les connaissances permettant d'animer des séances d'initiation de l'activité Volley-Ball en sécurité.

Objectifs et compétences développés sur ce certificat d'animateur du DRE 1 VB :

- Accueillir et fidéliser des joueurs au sein d'un club.
- Construire une situation, une séance.
- Connaître et utiliser les procédures d'entraînement.
- Connaître les observables des fondamentaux techniques.
- Connaître et utiliser les techniques d'animation.
- Connaître et utiliser les techniques d'entraîneur.
- Connaître les formules sportives de tournoi.
- Savoir accueillir et organiser un plateau de rencontres.
- Savoir accompagner un groupe lors d'une rencontre.

3- COUT DE LA FORMATION

Coût	2020
	AUCUN

Fédération Française de Volley
17, Rue Georges Clemenceau - 94607 Choisy le Roi cedex
T. +33 (0)1 58 42 22 22 - R. +33 (0)1 58 42 22 32 - [ffvb@ffvb.org](http://ffvb.ffvb.org)

www.ffvolley.org

 **FFvolley** Secteur FORMATION

4- ENGAGEMENT ATTESTE ET AVIS DU PRESIDENT DU CLUB

Je soussigné (Nom Prénom), président du club de
atteste que M (Nom Prénom), a effectué (nombre d'heures - 20 heures minimum-) au sein de notre club.

Dans ce cadre, il a effectué les missions suivantes :

- *
- *
- *
- *

Avis sur son activité :

4- RESULTAT DE L'ALTERNANCE pour M/Mme (case à cocher par le président du club)

ACQUIS	
NON ACQUIS	

Fait la présente attestation pour faire valoir ce que de droit.

Fait à,

SIGNATURE DU PRESIDENT DU CLUB DANS LEQUEL S'EST DEROULEE L'ALTERNANCE, et CACHET.


Nicolas SAUERBREY
DTN Adjoint en charge des Formations

Fédération Française de Volley
17, Rue Georges Clemenceau - 94607 Choisy le Roi cedex
T. +33 (0)1 58 42 22 22 - R. +33 (0)1 58 42 22 32 - [ffvb@ffvb.org](http://ffvb.ffvb.org)

www.ffvolley.org

Évaluation Certificat Initiateur :

- Suivi effectif de la totalité de la formation
- Alternance en club (50h) : Attestation du président de club

Validation DRE 1 :

- Passer le Certificat Éducateur
- Certification avec visite d'encadrement pédagogique en club ou en CRE.
(La validation s'effectue par le responsable de la formation ou un membre de l'ETR habilité.)

Principe du DAR...

Découverte
Appropriation
Rendement

Comment récupérer son diplôme en fin de formation :

Espace Entraîneurs

Une Innovation importante, pour cette rentrée 2013-2014, a été créée pour Vous permettre de mieux appréhender votre parcours d'entraîneur, gérer vous-même votre espace personnalisé et imprimer l'ensemble de vos diplômes...

➤ Site FFVB

www.ffvb.org

Rubrique → Espace Entraîneurs

→ Utilisateur

→ Mot de passe

→ Connexion

(ou Créer un compte)

Mon compte

Vous accédez à vos coordonnées et vous pouvez les modifier ainsi que le mot de passe.



DRE 2

DIPLÔME REGIONAL D'ENTRAÎNEUR 2 VB

= D.R.E.1 VB (+ 52 heures)

Pour valider le DRE2

Modules 1 et 4 obligatoires

DIPLÔME REGIONAL D'ENTRAÎNEUR 1 VB

Pour valider le DRE2

Choisir a minima 1 module
entre 2 et 3
et 1 module entre 5 et 6



CURSUS SPÉCIFIQUE FÉDÉRAL 1

2 modules de renforcement dont module 1

Module 1

Beach Volley Niveau1
Animateur

12 heures

Module 2

Accueil Formation Jeunes

12 heures

Module 3

Les fondamentaux de la
préparation physique Niveau 1
12 heures

CURSUS SPÉCIFIQUE FÉDÉRAL 2

2 modules de professionnalisation dont module 4

Module 4

Volley Solidarité
Citoyenneté

12 heures

Module 5

Volley Santé
Niveau 1 Educateur

16 heures dont 4 en FOAD

Module 6

Volley Assis
Niveau 1 Educateur

16 heures dont 4 en FOAD

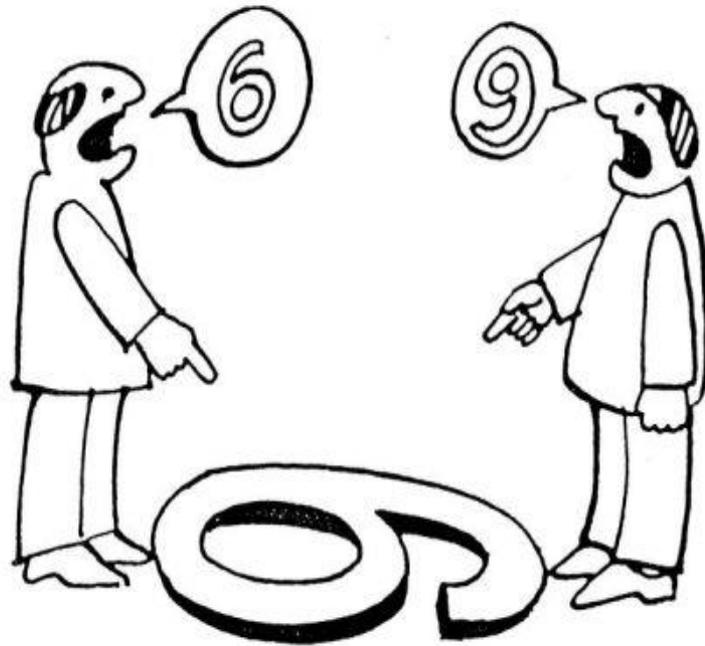
Philosophie et cadre de la formation

C'est une formation pour adulte :

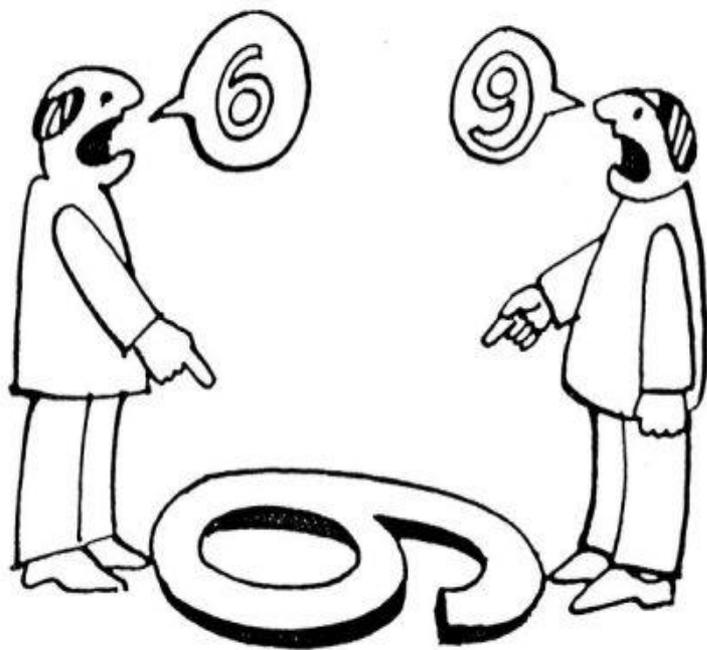
- Respect des horaires, lieux et du public
- Utilisation des portables modérée (Urgence –chacun ses urgences ;-))
- Utilisation des ordinateurs à bon escient
 - Libre circulation (Café – Toilettes ...)
 - Bienveillance / écoute / respect
- Respect des gestes barrières et protocole COVID

Pour mieux vivre ta formation :

Qu'est ce que cette image vous inspire?



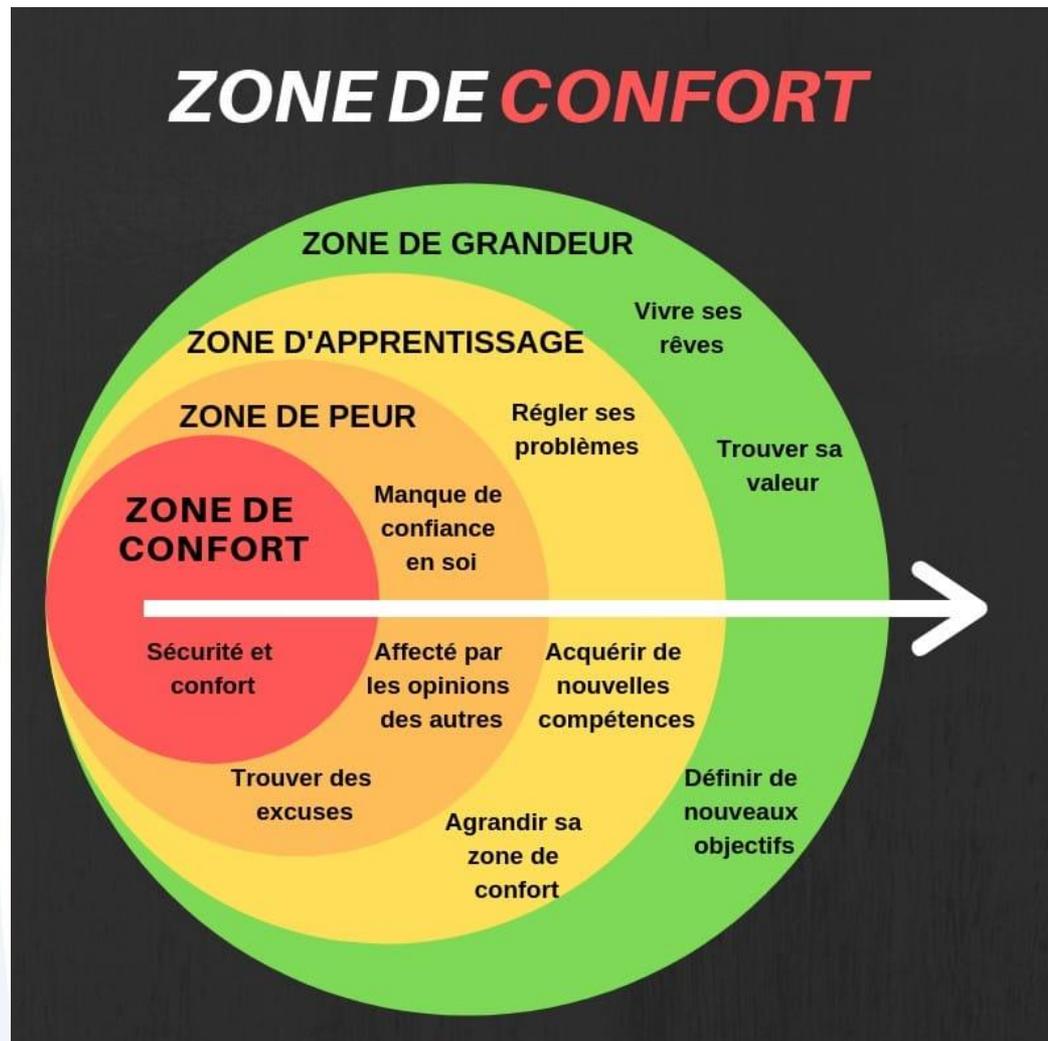
Pour mieux vivre ta formation :



*Ce n'est pas parce que tu as raison que moi j'ai tort...
...c'est juste que tu n'as pas le même point de vue que moi!*

- = **partager** son point de vue
(pour éviter de repartir frustré!)
- = **accepter** la différence
(pour mieux s'élever!)

Pour optimiser ta formation, il faut accepter de sortir de sa zone de confort :





Pourquoi se compliquer la vie?

Quelqu'un vous manque? Appelez.
Vous voulez sortir, rencontrer? Invitez.
vous voulez être compris? Expliquez.
Vous avez des questions? Demandez.

Vous n'aimez pas? Dites-le.

Vous aimez? Déclarez le.

Vous voulez quelque chose? Hé ben Réclamez.

Vous aimez quelqu'un? Dites lui!

Personne ne peut savoir ce qui se passe dans votre tête.

C'est bien mieux de s'exprimer plutôt que d'espérer, supposer, extrapoler.

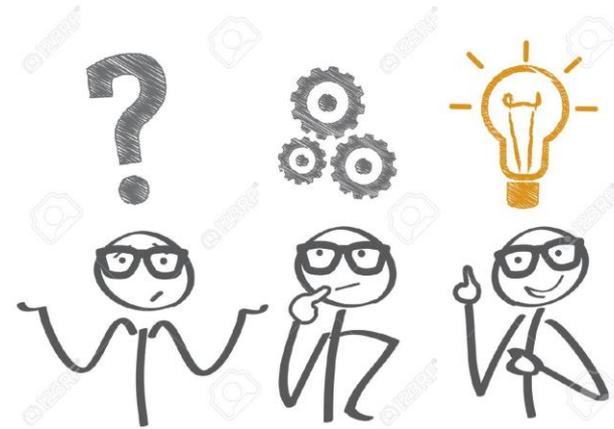
On a qu'une vie! Rendez la simple :)

Mapla J

Il ne faut SURTOUT PAS te laisser tenter par la recette !

Il faut aller CHERCHER :

- Le problème
- Le processus
- Les ingrédients
- Le transfert



5/ METHODE DE TRAVAIL

- Travail par groupes et restitutions
- Cours « magistraux »
- Interactivité permanente, échanges et débats
- Pratiques sur le terrain
- Mise en place et animation de séances pédagogiques
- Analyse de vidéos

PROGRAMME PRÉVISIONNEL

	Lundi	Mardi	Merc	Jeudi	Vendredi
10h30	Accueil – Présentation formation	Fondamentaux SBD	Fondamentaux RPA	Cadre institutionnel Fédéral / PSE Développement	Sensibilisation Volley Assis/Volley santé
11h00 12h30	Word café : Projet d'équipe – Mieux se connaître DRE Team DRE Semaine	Optimisation et Organisation défensive	Optimisation et Organisation offensive	Dispositif FFVolley Ligue CD	Pratique Volley assis / Volley santé
Repas					
14h00 16h00	<u>Péda 1</u> embarquée Perfectionnement indiv du joueur	Prépa de séance	Prépa de séance	Beach Volley apport de connaissance <i>Micha FORMANKOVA</i>	Bilan et clôture du stage
16h30 18h30	Débriefing péda Concept péda Analyse et partage des problématiques stagiaires Vidéo TP/trucs et astuces	15h30 : <u>Péda2</u> Garçons: SBD sur enchaînement de tâche 1 S° de 20' seul	15h30 : <u>Péda 3</u> Filles: RPA Relation inter- individuelles et systèmes 1 S° de 20' seul	Beach Volley Séance Pratique sur la plage? Arbitrage	
Repas					
20h00 22h00	Managérat Gestion de groupe	Débriefing péda et/ou observ' CRE Construction de séance	Adaptation demande	Soirée libre	

Méthode 1:

Présentation des stagiaires « règle de 2 »

Par 2, après un temps d'échange, présenter l'autre sur les différents points suivants:

Nom, prénom, âge, profession ou cursus scolaire

1. Club
2. Groupes entraînés (Catégories d'âges)
3. Expérience d'entraîneur (catégories, années de pratique)
4. Vos attentes par rapport à la formation
5. Vos projets en tant qu'entraîneur ou dans le champ du sport.
6. Divers (Blessure / impératif etc etc).



Méthode 2: Présentation individuelle (2')



Nom, prénom, âge, profession ou cursus scolaire

1. Club
2. Groupes entraînés (Catégories d'âges)
3. Expérience d'entraîneur (catégories, années de pratique)
4. Vos attentes par rapport à la formation
5. Vos projets en tant qu'entraîneur ou dans le champ du sport.
6. Divers (Blessure / impératif etc etc).



ET SI ON S'Y METTAIT ?

WORLD CAFE :

Travail d'échanges sur les thèmes suivants :

- Qu'est-ce qu'un entraîneur ?
- Quels peuvent être les objectifs recherchés à travers un entraînement ?
- Quels sont les points clefs de la structuration d'une situation d'entraînement ?
- Quels sont les points clefs de l'animation d'une situation ?

Travail en commun sur l'ensemble des points ci-dessus pendant 20 minutes et exposé des réponses face au groupe en 5 minutes par doublette en marquant au tableau les mots « clef » de l'intervention orale

ET SI ON S'Y METTAIT ?

Par 2 ou 3, réfléchir sur le projet d'équipe:

Quelles sont les fondements d'une saison réussie ?

Quelles sont les étapes incontournables ?

Quels peuvent être vos différents rôles dans le projet ?

Quelles sont les qualités d'un bon entraîneur ?



ET VOUS?

Quel type d'entraîneur êtes-vous?

Quel type d'entraîneur aimeriez-vous être ?

Pourquoi et pour qui entraînez-vous?





FFvolley

www.ffvolley.org