

JOURNÉE TYPE

8h30 Petit déjeuner

9h30 Montage des filets / décrassage

sur la plage

10h Séance de perfectionnement

technique spécifique (1h45)

12h30 Repas

13h30 Sieste / Récupération

14h30 Plage ou excursion

17h Goûter

18h Séance jeu (1h30)

20h Repas

21h Veillée

22h Coucher



Inscription en ligne !



Pour vous inscrire:

Rendez-vous sur le site internet de la Ligue de Bretagne de Volley-Ball:

www.volleybretagne.org

Nombre de places limitées !



Ligue de Bretagne de Volley-Ball
31 rue Abbé Martin
56300 Pontivy
02 97 07 01 38



Cette année, l'été sera riche en Volley-Ball !

La ligue de Bretagne de Volley-Ball vous propose 2 camps pour aller toujours plus vite, toujours plus Beach!

CLOHARS BEACH CAMP

Du beach, du surf et encore du beach !

Du 24 au 28 juin



TRIN' BEACH CAMP

Pour les amateurs du beach qui veulent affiner leur technique

Du 1^{er} au 6 juillet



CLOHARS BEACH CAMP



Du beach, du 3x3 et du surf l'occasion de toucher à tout sur les plages du sud du finistère. Ouvert à tous les amateurs de sable âgés de 12 à 15 ans.



Hébergement au camping du Kérou dans des mobil-homes « grand confort ».

Piscine et plage à 200m.



Au programme de la semaine:

- Entraînement bi-quotidien
- Activité surf
- Grand Tournoi sur la plage
- Activité surprise.

Du 24 au 28 Juin 2019

Prix: 389 euros (T-shirt Offert)



TRIN' BEACH CAMP

A thématique Beach, le camp est orienté technique et tactique en 2 vs 2.

Jeu en couloir, snake et shot long de ligne n'auront plus de secret pour toi.



Hébergement en Mobil-Homes grand confort au camping**** de Plijadur à Carnac.



Ouvert aux premiers pas sur le sable jusqu'aux beacheurs expérimentés âgés de 12 à 15 ans.

L'encadrement est assuré par des cadres diplômés ainsi que par Michaela FORMANKOVA, double championne de France de Beach-Volley.



Au programme de la semaine:

- Entraînement bi-quotidien
- Excursion à Carnac
- Activité surprise!
- Grand Tournoi à Carnac
- WildCard pour la finale BBVT le 7 juillet

Du 1 au 6 Juillet 2019

Prix: 389 euros (T-shirt Offert)

