

INF' AUX ENTRAINEURS 2015



Mais qu'est ce que c'est ?

L'Équipe Technique de la Ligue de Bretagne de Volley-ball, a souhaité mettre en place **une journée annuelle à destination de tous les entraîneurs des clubs**, qui sera pour eux, l'occasion d'échanger et de débattre sur des thèmes courants de leur pratique d'entraînement. Au cours de cette journée, nous abordons plusieurs thèmes qui vous permettront (peut-être!), de voir le volley-ball d'un autre œil.

Pour cette cinquième édition, nous aurons les interventions de :

- Pascale BONHOMME, responsable de la détection féminine à la FFVB, cette fois-ci sur le thème de l'attaque.
- Philippe DELAUNE, entraîneur du pôle de Sablé sur Sarthe (Ou Michel LEVI DI LEON CTS Pays de Loire) sur le thème de la concentration qui avait été abordé l'année dernière, mais cette fois-ci en se basant sur des exercices en salle.

C'est sympa cette journée, mais c'est quand ? Il faut s'inscrire quelque part ?

Vous souhaitez vous joindre à nous, alors rendez-vous :

***Le samedi 29 Août 2015 à PONTIVY (56)
entre 9h30 et 9h45, salle le Drogo, rue Jean Jaurès***

Votre inscription se fait **avant le 15 juin 2015**

- Soit en ligne sur le site de la Ligue de Bretagne <http://www.volleybretagne.fr>
- Soit à l'aide de la fiche jointe à retourner à la Ligue de Bretagne de Volley-Ball

Dans les deux cas, votre règlement de 34 Euros, correspondant aux frais de restauration du midi et aux diverses interventions, doit être envoyé à la Ligue de Bretagne de Volley-Ball

Et tout le monde peut venir à cette journée ou seulement les "grands entraîneurs" ?

Le but de cette journée est justement, de faire se rencontrer en un seul lieu les entraîneurs chevronnés, les salariés des clubs, les bénévoles, les enseignants d'EPS qui sont présents lors des séances, les joueurs qui animent les entraînements des plus jeunes ... tout ça afin de vous permettre de vous constituer votre propre réseau, et vous aider lors de votre pratique de l'entraînement au quotidien.

On a tous à apprendre des autres, n'hésitez pas à venir partager votre expérience, vos difficultés lors de vos séances, chacun sortira mieux armé pour affronter la saison à venir. Et si vous êtes timide, vous pourrez toujours assister aux démonstrations et aux échanges !!!

Et si je veux plus d'informations, je peux contacter quelqu'un ?

Pour plus de renseignements concernant cette journée, n'hésitez pas à contacter :

- Nathalie PRIGENT : 06.88.01.63.55 (disponible jusqu'au 15 juin) mail : tanprigent@hotmail.fr
- Erwann VAREECKE : 06.22.27.30.62 (disponible jusqu'au 15 juin) mail : technique.cdvb35@free.fr
- Ligue de Bretagne de Volley-Ball : 02.97.07.01.38

Les inscriptions ne sont effectives qu'après réception du règlement à l'adresse suivante:
LBVB 31 Rue Abbé Martin 56300 PONTIVY

inscriptions à renvoyer pour le 15 juin 2015 dernier délai !!!!

Après le 28 juin, un document vous sera retransmis par mail afin de favoriser le co-voiturage.
Faites circuler l'information, plus vous serez nombreux, plus les échanges seront intéressants.

L'Équipe Technique Régionale de la LBVB



OBJET : INF'AUX ENTRAINEURS 2015

Programme de la journée du samedi 29 Aout 2015

- 9h30-10h Accueil des entraîneurs, un café vous sera offert

 Lieu : salle le drogo rue jean jaures PONTIVY

- 10h15 La concentration : mise en pratique de la théorie présentée la
 saison passée. Prenez vos affaires de sport !

- 12h Repas pris en commun

- 12h30/14h : Sandrine Persan, secrétaire de la Ligue, sera présente pour
 répondre à vos diverses questions portant sur la sportive ou vos
 questions sur tout ce qui est administratif.

- 14h30 : L' attaque (prenez vos affaires de sport) par :.
 PASCALE BONHOMME,
 (Responsable de la détection féminine auprès de
 la Fédération Française de Volley Ball.)

- 17h30 : Bilan de la journée

- Fin 18h Pot de clôture

L'Equipe Technique Régionale.

- *Pour être couvert d'un point de vue assurance, il est fortement conseillé d'être licencié pour cette journée avec votre licence 2015/2016.*
- *Si vous n'êtes pas licenciés par la FFVB, c'est votre propre assurance qui vous couvre.*
- *Les chaussures de salles sont demandées au sein de la salle de sport.*
- *Pensez à vous inscrire dans les délais sinon nous ne pourrons pas vous offrir la dotation.*
- *Si votre absence, après inscription, nous est signalée dans les 8 jours avant la journée inf'aux entraîneurs, nous effectuerons le prélèvement.*

BULLETIN D'INSCRIPTION

Le bulletin d'inscription doit parvenir à la Ligue Régionale au plus tard **Le 15 JUIN 2015**

Nom : _____ Prénom : _____

N° de licence : _____ Date de naissance : _____

Adresse:

Code Postal : _____ Ville : _____

Tél : _____ Tel Portable : _____

@mail : _____

Club: _____

Niveau entraîné : _____ Taille de tee shirt: S – M – L – XL - XXL

Vous ne pourrez avoir votre tee shirt que si l'inscription est faite dans les délais. (Nous passons commande mi juin)

Mode de Paiement* (34 €): Chèque (a l'ordre de la LBVB) / Facturé au club (cachet du club obligatoire)

Si absence non signalée 8 jours avant la journée inf'aux entraineurs, le prélèvement sera effectué.

•Entourer la/les mentions utile

•**Pour être couvert d'un point de vue assurance, il est fortement conseillé d'être licencié pour cette journée avec votre licence 2015/2016.**

• **Si vous n'êtes pas licenciés par la FFVB, c'est votre propre assurance qui vous couvre.**

• **Les chaussures de salles sont recommandées pour accéder au complexe sportif.**

Lu et approuvé
Signature: