

Jour	Horaires	Contenus	Lieu
<b>Samedi 02/03</b> <b>Présentiel 7h00</b>	À partir de 9h00	<b>Accueil café/thé</b>	
	9h30 – 10h30	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Présentation des participants : attentes et projets</li> <li>○ Présentation de la formation Volley Santé : objectifs et contenus</li> </ul>	Salle de formation
	10h30 – 12h00	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Introduction au Volley Santé</li> <li>○ Connaître les principes du sport-santé</li> </ul>	Salle de formation
	12h00 – 13h30	<b>Déjeuner</b>	
	13h30 – 15h00	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Présentation des pratiques Volley Santé : Soft, Fit et Volley Adapté</li> </ul>	Salle de formation
	15h00 – 17h00	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Pratique Fit Volley / Soft Volley</li> <li>- Échauffement et renforcement musculaire Fit Volley</li> <li>- Situations pédagogiques et pratique Soft Volley</li> </ul>	Gymnase
	17h00 – 18h00	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Préparation TP Fit Volley et Soft Volley</li> </ul>	
	À partir de 18h00	<b>Clôture journée</b>	
<b>Dimanche 03/03</b> <b>Présentiel 6h00</b>	9h00 – 12h00	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Cadre réglementaire du sport-santé</li> <li>○ Réseau sport-santé régional</li> <li>○ Identification des publics cibles des différentes pratiques Volley Santé</li> </ul>	Salle de formation
	12h00 – 13h30	<b>Déjeuner</b>	
	13h30 – 14h30	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Outils pour la mise en place d'un projet Volley Santé</li> </ul>	Salle de formation
	14h30 – 16h30	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Mise en place TP Fit Volley et Soft Volley</li> </ul>	Gymnase
	À partir de 16h30	<b>Bilan de la formation - Questionnaire de satisfaction</b> <b>Clôture de la session de formation en présentiel</b>	
<b>Jeudi 28/03</b> <b>FEAD 3h00</b>	18h00 – 21h00	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Présentation des projets des éducateurs en formation</li> </ul>	Visio sur Teams

**Formatrices :** Isabelle COLLET, Chargée de mission Volley Santé, Fédération Française de Volley  
 Marlène GONGORA, formatrice Volley Santé, Ligue de Bretagne de Volley