

1. Préambule

La formation DRE1 se décompose en 3 certificats :

- Certificat d'Animateur Volley-Ball
- Certificat d'Initiateur Volley-Ball
- Certificat d'Éducateur Volley-Ball

En Bretagne, le DRE1 se réalise sous la responsabilité de la Ligue régionale. La gouvernance de la Ligue de Bretagne en collaboration avec l'équipe technique régionale, a fait le choix de mettre en place tous les stages de formation de cadres au Campus d'Excellence sportive de Dinard, pour plusieurs raisons :

- La signature d'une convention de partenariat entre la Ligue de Bretagne de Volley-ball et le Campus d'Excellence Sportive nous permet d'avoir un très bon rapport qualité /prix (locaux, hébergement, restauration).
- Le Campus étant le lieu d'implantation du pôle espoir, il nous permet de disposer de tout le matériel pédagogique du pôle, de faire la promotion et de faire découvrir les locaux et le fonctionnement de celui-ci de façon informelle et hors temps formatif.
- Les élus et les techniciens sont attachés à offrir de bonnes conditions d'accueil et de travail, à tous les adultes bénévoles, qui doivent très souvent prendre des congés pour se former, et le cadre du Campus est incontestablement idyllique.

Les volumes horaires de la formation sont définis par la Fédération Française de Volley, ils sont donc incompressibles.

Les certificats ne peuvent pas être attribués, si le nombre d'heures de formation défini ci-dessous, n'est pas réalisé en totalité :

- Certificat d'Animateur Volley-ball : 30 heures + 20 heures d'alternance en club
- Certificat d'Initiateur Volley-ball : 30 heures + 50 heures d'alternance en club
- Certificat d'Éducateur Volley-ball : 12 heures

2. Philosophie de la formation

La formation régionale DRE1 propose, au sein des certificats qui la compose, une progression de contenus visant à terme, à préparer les candidats à intégrer la formation DNE1, nécessaire réglementairement pour encadrer les équipes évoluant au niveau national.

Les compétences qui doivent être développées chez les entraîneurs en formation sont construites de manière que chaque niveau successif des certificats vienne renforcer les compétences précédemment acquises. Ceci veut dire que sans les bases du niveau inférieur, il sera difficile de bâtir de nouvelles compétences.

Pour ce premier niveau, le certificat d'animateur de Volley, il n'est pas nécessaire d'avoir un minimum de compétences ; il n'y donc pas de prérequis. Cependant il est indispensable pour la validation effective de ce niveau, d'avoir un support pédagogique en club (20heures minimum – justificatif du club demandé). C'est pourquoi nous vous conseillons d'avoir en charge une équipe de jeunes (ou de moins jeunes) en autonomie, afin d'expérimenter et de vous approprier les contenus, et être ainsi en capacité d'asseoir et développer vos compétences dès l'issue de la formation.

3. Matériel nécessaire pour suivre le stage

Le choix de la méthode pédagogique des formateurs (alternance apports de connaissance/ pratique en salle) impose de prévoir une tenue de sport adaptée à la pratique du Volley-ball.

En cas de blessure ou d'impossibilité de jouer, un autre rôle vous sera donné sur les temps de pratique.

Il est également conseillé de prévoir un support informatique (disque dur externe ou clé USB avec suffisamment d'espace), si vous souhaitez récupérer les supports de cours et autres documents qui peuvent être utiles et répondre à vos besoins.

4. Emploi du temps prévisionnel

	J1	J2	J3
08h30 10h00			Prépa de séance/séance avec technique d'entraîneur
10h00 10h30	SEQ1 Accueil des stagiaires Présentation de la formation	Organisations collectives	<u>Et séance pédagogique n°3</u> Avec technique d'entraîneur
10h30 12h30	SEQ2-SEQ3 Logique de l'activité, attentes, besoins et motivation du public.	Fondamentaux Technique Prépa de séance rythme et intensité	
12h30	REPAS		
13h30	SEQ3bis Méthodo construction de situation	<u>Séance pédagogique n°2</u>	<u>Séance pédagogique n°4</u> <u>Série</u>
16h00 16h30	Fondamentaux Technique Intentions et terminologie	Retour Péda	Retour pédagogique Bilan de la formation et projection
18h30	<u>Animation d'un exercice</u>		
19h00	REPAS		
20h00 22h30	Managérat	Technique d'entraîneur Type BEES	
Total Formation			

5. Contacts Formateurs :

Edwige CORBIN – 06 09 49 95 23 – cts@volleybretagne.fr

Cédric DUPEUX – 06 62 31 61 82 – ctr@volleybretagne.fr

Ligue de bretagne – secrétariat – 02 97 07 01 38 – ligue@volleybretagne.fr